

ツールド・四国中央

Tour de Shikokuchuo

しこちゅ〜いりこ、じつはいっぱいあるもんね!

しこちゅ〜 山 キング チャレンジイベント

2026年 山の日

8月11日~

チャレンジ
スタート!

四国中央市の山を
制覇しよう

対象の山 MAP



四国中央市 最高峰!

登山口と山頂の看板と一緒に
写真を撮って送ってね

前山キングコース

★★★ 初心者~中級者向け

山名称	所在地	標高
① 大谷山 (おおたにやま)	金生町山田井	507m
② 金見山 (かのみやま)	金生町山田井	596m
③ 高文珠山 (たかもんじゅやま)	金生町山田井	221m
④ 五郎丸 (ごろうまる)	下川町	594m
⑤ 翠波峰 (すいはみね)	金砂町平野山	892m
⑥ 鋸山 (のこぎりやま)	富郷町寒川山	1,017m
⑦ 豊受山 (とようけやま)	豊岡町岡銅	1,247m
⑧ 西の山 (にしのやま)	土居町天満	244m

奥山キングコース

★★★ 中級者~上級者向け

山名称	所在地	標高
① 塩塚峰 (しおづかみね)	新宮町上山	1,043m
② 三俣示山 (さんぼうじやま)	新宮町馬立	1,158m
③ 笹ヶ峰 (ささがみね)	新宮町馬立	1,016m
④ 橡尾山 (とちおやま)	新宮町馬立	1,222m
⑤ 佐々連尾山 (さざれおやま)	富郷町寒川山	1,404m
⑥ 赤星山 (あかぼしやま)	土居町野田	1,453m
⑦ ニツ岳 (ふたつだけ)	土居町浦山	1,647m
⑧ 東赤石山 (ひがしあかいしやま)	土居町上野	1,710m



各コース、8座登頂達成者には認定証と記念品をお送りします! 登頂した証明として、登山口・山頂で撮影した写真を添付してQRコードからオンライン申請してください。

